

FORMATION PSC

Premiers Secours Citoyen



Présentation

La formation PSC permet à tout citoyen d'acquérir les capacités nécessaires, que sont les gestes de premiers secours, pour porter assistance à une personne en situation de péril grave et imminent. Elle inclut la formation à l'utilisation d'un défibrillateur.

Prérequis

- Fournir une carte d'identité en cours de validité
- Etre agé de 10 ans minimum

Programme

- Protection
- Alerte
- Obstructions des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Perte de connaissance avec respiration
- Arrêt cardiaque avec ou sans défibrillateur
- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes

Méthodes pédagogiques

La formation PSC1 repose sur 3 piliers :

- L'évaluation des connaissances des stagiaires
- L'apprentissage théorique et technique des connaissances du programme PSC (gestes de secours et conduite à tenir)
- La mise en application pratique via des cas concrets ciblés par thème

Critères d'évaluation

A l'issue de la journée de formation, le certificat de compétence est remis au stagiaire ayant participé à l'intégralité de la formation et réalisé avec succès tous les gestes de secours. En outre, chaque stagiaire aura participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

Certification

À l'issue de cette formation, vous obtiendrez : Formation certificative

 Age

ÂGE
10



CARTE D'IDENTITÉ
En cours de validité



DURÉE
7 h



DIPLÔME
Formation certificative



LIEU
A2SA — PARIS



OBJECTIFS
Alerter Protéger
Secourir



PARTICIPANTS
5 à 10 stagiaires



RECYCLAGE
Recommandé tous les
ans