



Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique + Premiers Secours de niveau 1

OBJECTIF GLOBAL

A l'issue de la formation, l'apprenant aura acquis les compétences et les connaissances nécessaires pour se présenter à l'examen final du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique.

PREREQUIS

Fournir une carte d'identité en cours de validité, un certificat de non contre-indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage aquatique, ainsi qu'à la surveillance des usagers des lieux de baignades.

Être âgé de 17 ans au premier jour de la formation.

Être capable d'effectuer 200 mètres en moins de 3'20 minutes et d'effectuer une apnée de 20 mètres.

Ce brevet n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap.

PARTICIPANTS

6 à 18 personnes ; avec un nombre de formateur minimum en fonction du nombre d'apprenant. S'adresse à toutes personnes qui désirent devenir sauveteur aquatique pour effectuer des missions de surveillance sur plan d'eau tels que les bassins naturels, bassins artificiels des piscines d'accès payants ou gratuits et d'assister les Maîtres-Nageurs Sauveteurs dans la surveillance des baignades.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

1. Étude de la réglementation du nageur-sauveteur ;
2. Préparation aux épreuves de sauvetage aquatique ;
3. Préparation aux dégagements d'urgence aquatiques.
4. Programme pédagogique du PSE1

MÉTHODES D'ÉVALUATIONS

- Brainstorming (Remue-méninges) ;
- Cas concrets (la technicité du geste et l'acquisition des connaissances) ;
- Ateliers de travail (travail de groupe) ;
- Savoir-faire (Feedback et Feedback Burger) ;
- Savoir-être (confiance en soi) ;
- Démonstration commentée et justifiée ;
- Démonstration commentée et justifiée en miroir.

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Tout au long de la formation, les apprenants seront évalués et devront :

- Assister à la totalité de la formation.
- Valider en nombre suffisant des capacités en cas concrets.
- Valider des gestes et procédures techniques.
- A l'issue de la formation, un bilan des points ci-dessus évoqués sera effectué, afin de valider ou non la formation initiale PSE1 de l'apprenant.
- A l'issue de la formation, un examen blanc sera effectué.

2021

Nombre de candidat :

OF 95 : 14

OF 75 : 25

Taux de réussite :

OF 95 : 78%

OF 75 : 80%



Participants
6 à 18 personnes



Durée
55 heures maximum



Lieu
Paris 15^{ème}
Centre Sportif Emile
Anthoine
9 rue Jean Rey
/
Piscine Blomet
17 rue Blomet



Diplôme
BNSSA



Recyclage
Tous les ans



Non Accessible PSH

Contacts : Luc CHIALLI (Correspondant départemental) / Mail : a2saparis.contact@gmail.com / Tél : 07 66 70 59 77

Nom & Prénom du Rédacteur : Luc CHIALLI – Fonction : Correspondant Départemental A2SA 75

Valideur : Evelyne FERARD - Fonction : Référente Qualité A2SA

Création le 17/10/2021 – Mise à jour le 15/02/2022