



### Présentation

Afin de prolonger la validité du brevet, le titulaire du BNSSA doit se soumettre tous les cinq ans à un contrôle des aptitudes.

### Prérequis

- Fournir le diplôme BNSSA
- Fournir le diplôme PSE1
- Fournir le recyclage PSE1 année n-1
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois (modèle à télécharger)

### Programme

- Remise à niveau
- Parcours de sauvetage de 100 mètres à faire en moins de 3 minutes
- Assistance à personne en difficulté

### Méthodes pédagogiques

Le stage BNSSA repose sur 3 piliers :

- L'accompagnement individualisé de chaque stagiaire
- L'apprentissage théorique et technique des connaissances liés au métiers du nageur-sauveteur.
- La mise en situation progressive du stagiaire en contexte d'examen.

### Critères d'évaluation

Le stagiaire sera considéré comme apte après avoir validé l'épreuve 100 mètres maillot en moins de 3 minutes ainsi que l'épreuve de sauvetage d'une victime en milieu aquatique.



**Durée**

2 j



**Diplôme**

Diplôme BNSSA



**Lieu**

A2SA

PARIS ou VAL D'OISE

[contact95@a2sa.org](mailto:contact95@a2sa.org) / 0756 854

163 [contact75@a2sa.org](mailto:contact75@a2sa.org) / 0766

705 977



**Objectifs**

Préparation et passage de l'examen continu du BNSSA



**Participants**

6 à 18 stagiaires



**Recyclage**

Tous les 5 ans